

**バンダイこどもアンケートレポート Vol.201**  
**「お子様のお弁当作りにかける時間とよく入れるおかずは？」アンケート結果**  
**お弁当によく入れるおかずは「卵料理」が総合1位！**  
 ～ お弁当作りにかける平均時間は33分5秒という結果に ～

株式会社バンダイ(本社:東京都台東区、代表取締役社長:上野和典)は、3歳～12歳のお子様の保護者の方を対象に、「お子様のお弁当作りにかける時間とよく入れるおかずは？」というテーマでアンケート調査を実施いたしました。調査結果を以下の通り発表いたします(調査概要および結果詳細は2頁以降参照)。

### 結果概要

**TOPIC①:お弁当によく入れるおかずは『卵料理』が断トツの人気で総合1位に！**

**こどもの健康にも配慮し、『ブロッコリー』、『ほうれん草』、『ミニトマト』などの野菜もランクイン！**

今回の調査結果では、『卵料理』が全体の58.5%(878人)を占めて総合1位となった。回答では「ゆでたまご、玉子焼き、スクランブルエッグにハムやベーコンを混ぜて焼いたものを作る事が多いです」(5歳男児の母親)のように、さまざまな料理にアレンジできる点が多く支持を集める結果となった。また、「私自身もたまご焼きがお弁当に入っていると嬉しかった記憶があります」(8歳男児の母親)のようなコメントも寄せられており、『卵料理』は時代が移り変わっても高い人気を誇っているお弁当のおかずであるようだ。

総合2位には、『ウインナー・ソーセージ』(29.4%、441人)がランクインした。コメントでは、「こどもが喜ぶので、タコさんやカニさんの形にしたウインナーもよく入れます」(5歳男児の母親)のように、食べるだけでなく見て楽しめるように工夫を凝らしている母親も多く見受けられた。

【男女総合ランキング】※詳細はP3-8参照

1位	卵料理
2位	ウインナー・ソーセージ
3位	から揚げ
4位	ハンバーグ
5位	肉巻き(ベーコン巻き)
6位	おにぎり
7位	ミートボール
8位	ブロッコリー
9位	ほうれん草
10位	ミニトマト

今回の調査では、性別、年齢問わず上位4品は高い支持を集め、5位以下に大きな差をつける結果となった。2007年7月に実施したこどもアンケートVol.145「お子様の好きなお弁当のおかずは？」においても、1位から4位まで同様の結果となっており(P.9参照)、お弁当作りには欠かせない“定番のおかず”となっているようだ。一方、Vol.145「お子様の好きなお弁当のおかずは？」の調査結果では、TOP10までに野菜が1品(ミニトマト)しか入っていなかったが、今回は3品がランクインした。コメントでは「ブロッコリーとミニトマトは栄養バランスを考えて必ず入れるようにしています」(7歳女児の母親)などが寄せられ、お子様の好きなものだけを入れるのではなく、健康にも配慮する親の意識がうかがえた。

**TOPIC②:お弁当作りにかける平均時間は33分5秒**

お弁当作りにかける平均時間は33分5秒という結果となった。時間帯では、『30分以上40分未満』に該当する回答が全体の41.2%(618人)で最も多く、続いて『20分以上30分未満』が21.5%(322人)となり、半数以上(62.7%)が『20分以上40分未満』と回答する結果となった。また、『60分以上』の回答では、「こどもにリクエストされたキャラクターのお弁当を作ってます」(3歳男児の母親)や「お弁当箱を開けた時のこどもの喜ぶ顔を思い浮かべながらキャラ弁を作ってます」(3歳男児の母親)のように、試行錯誤をしながら“キャラ弁”(※)作りを実施している家庭が多く見受けられた。

※“キャラ弁”とは、キャラクター弁当の略称で、テレビやアニメなどのキャラクターを食材で表現したお弁当のこと。

参考サイト「バンダイ キャラ弁.jp」:<http://charaben.jp/>

## ■ 調査概要

【タイトル】 バンダイこどもアンケートレポート Vol.201

「お子様のお弁当作りにかける時間とよく入れるおかずは？」

【実査期間】 2012年3月1日～3月12日

【調査対象】 3～12歳のお子様の保護者

【調査方法】 雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の応募よりランダムに抽出

【調査実数】 1,500人（男の子の保護者 750人、女の子の保護者 750人）

「バンダイこどもアンケート」とは

バンダイでは、1995年より毎月1つの設問を設定した「こどもアンケート」を実施しており、今回が数えて201回目の結果発表となります。質問内容は玩具に限定することなく、広い視野から子どもたちの生活に密着した生の声をまとめ、現代に生きる子どもたちの実態をバンダイ流に解き明かしていこうと考えております。

## ■ フェイスシート

3～5歳、6～8歳、9～12歳のそれぞれ250人の男女(全体人数1,500人)の保護者からの自由回答により、アンケートデータを算出。

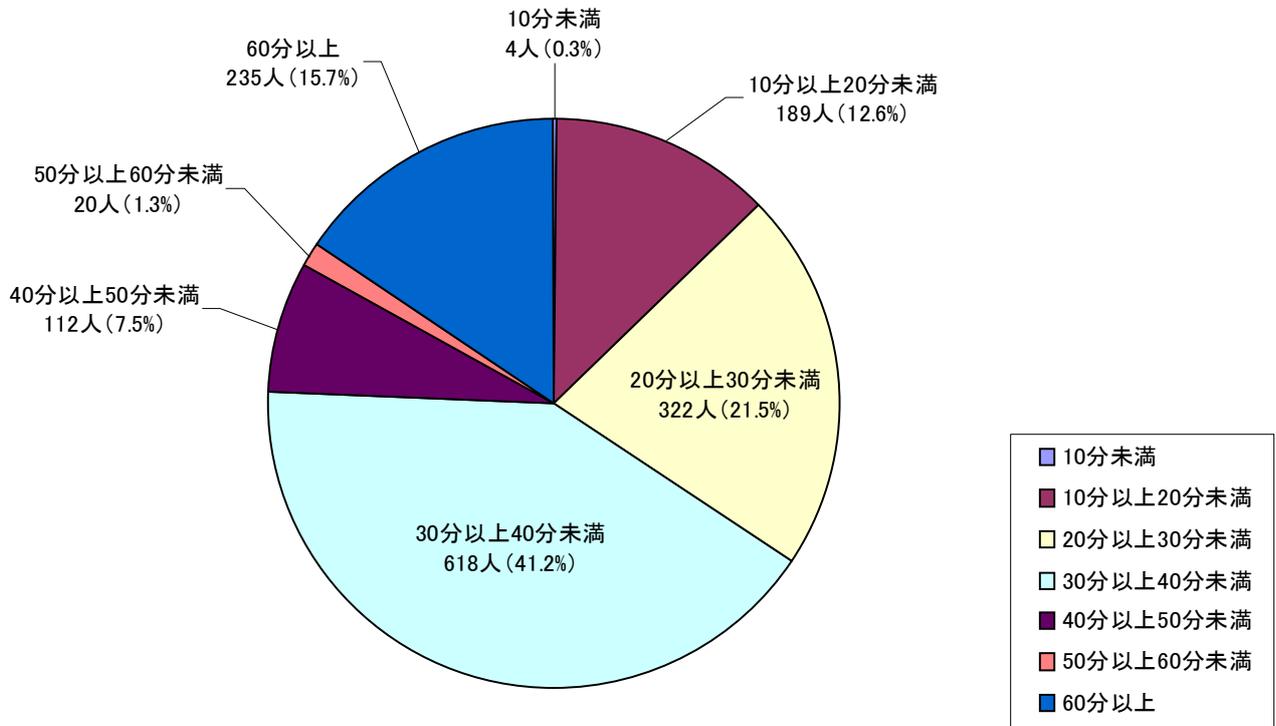
	男子		女子		計	
3～5歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
6～8歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
9～12歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
合計	750人	100.0%	750人	100.0%	1500人	100.0%

## ■ 「お子様のお弁当作りにかける時間とよく入れるおかずは？」アンケート集計結果

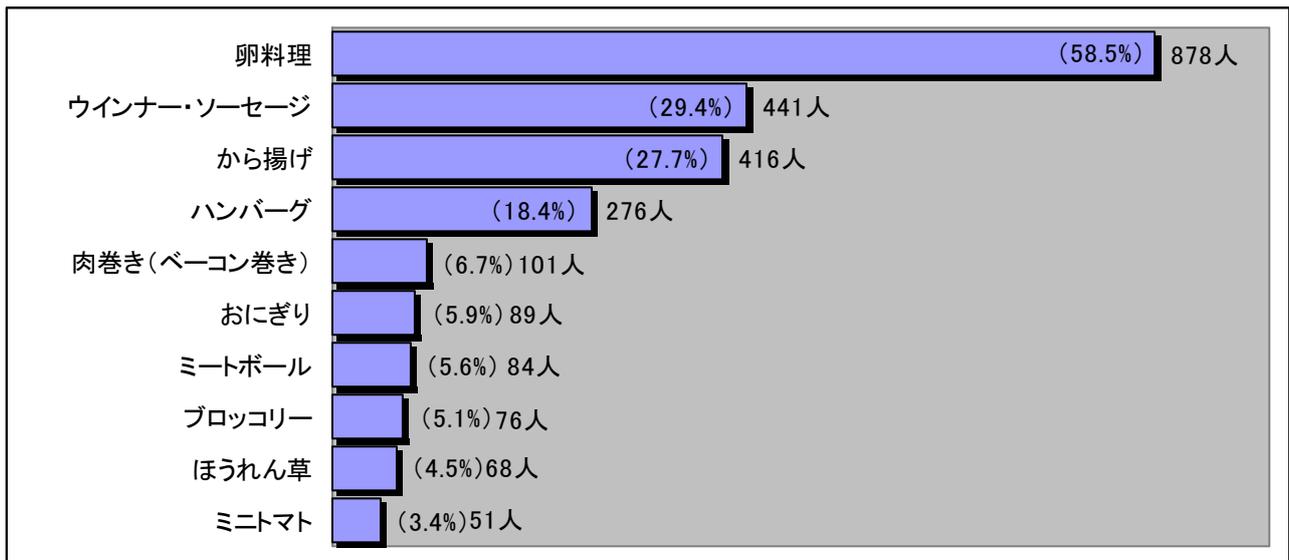
＜男女総合＞（回答人数：1,500人）

### ■ お弁当作りにかける時間

平均時間：33分5秒



### ■ お弁当によく入れるおかず 上位10項目



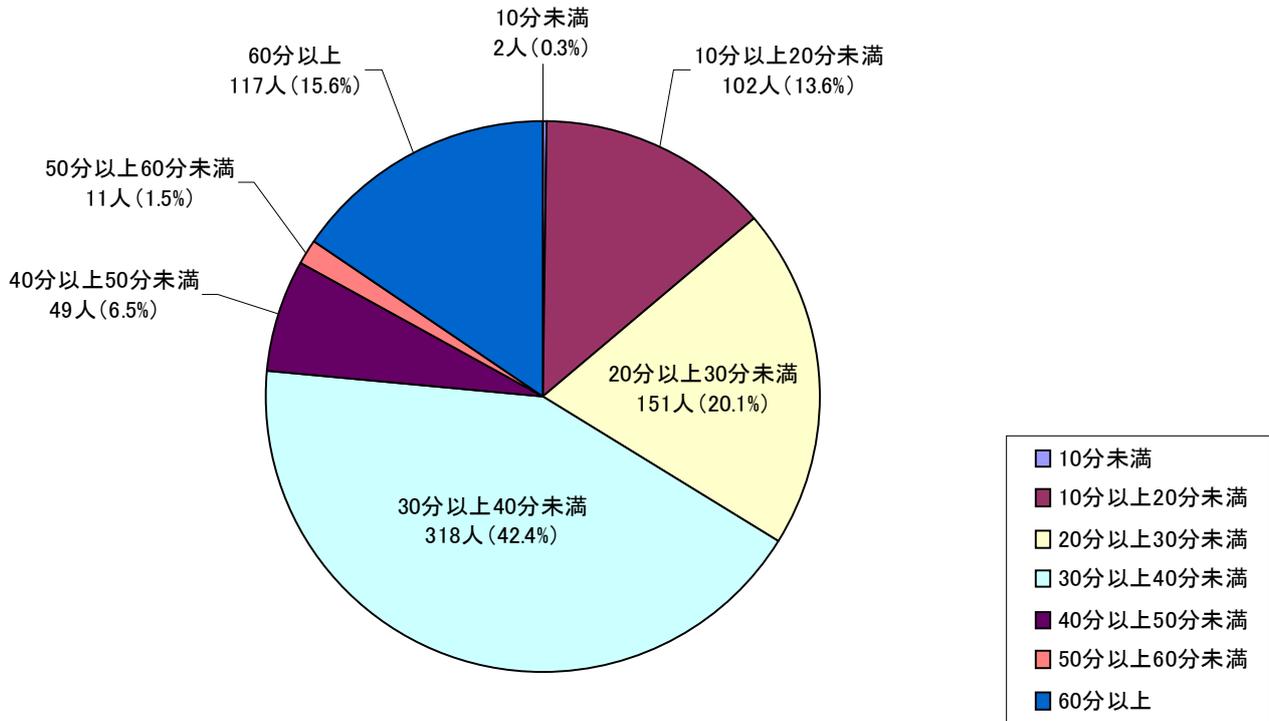
※複数回答含む。

## ■ 「お子様のお弁当作りにかける時間とよく入れるおかずは？」アンケート集計結果

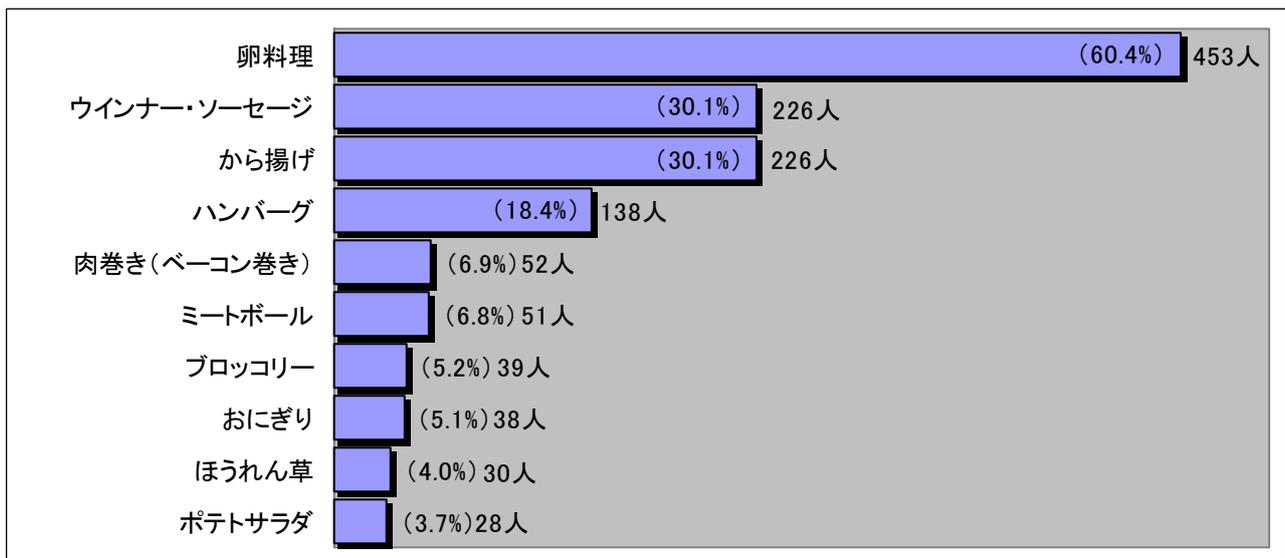
<男子> (回答人数: 750人)

### ■ お弁当作りにかける時間

平均時間: 32分57秒



### ■ お弁当によく入れるおかず 上位10項目



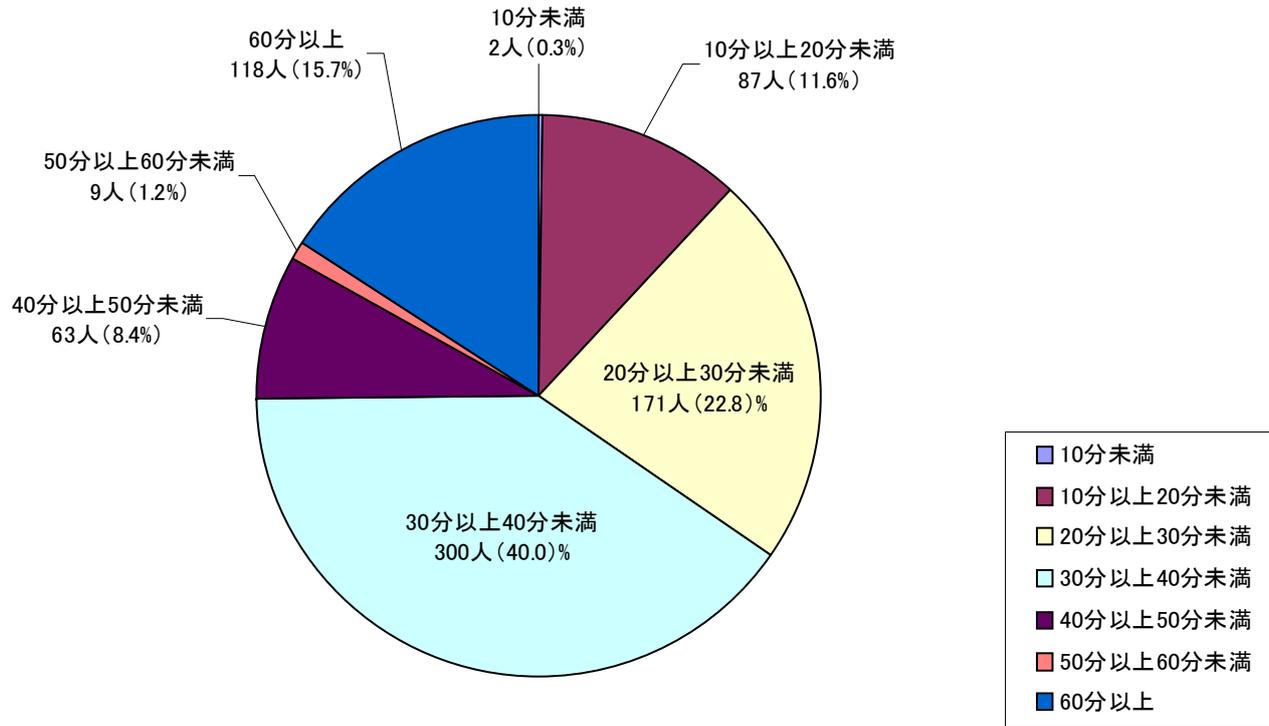
※複数回答含む。

## ■ 「お子様のお弁当作りにかける時間とよく入れるおかずは？」アンケート集計結果

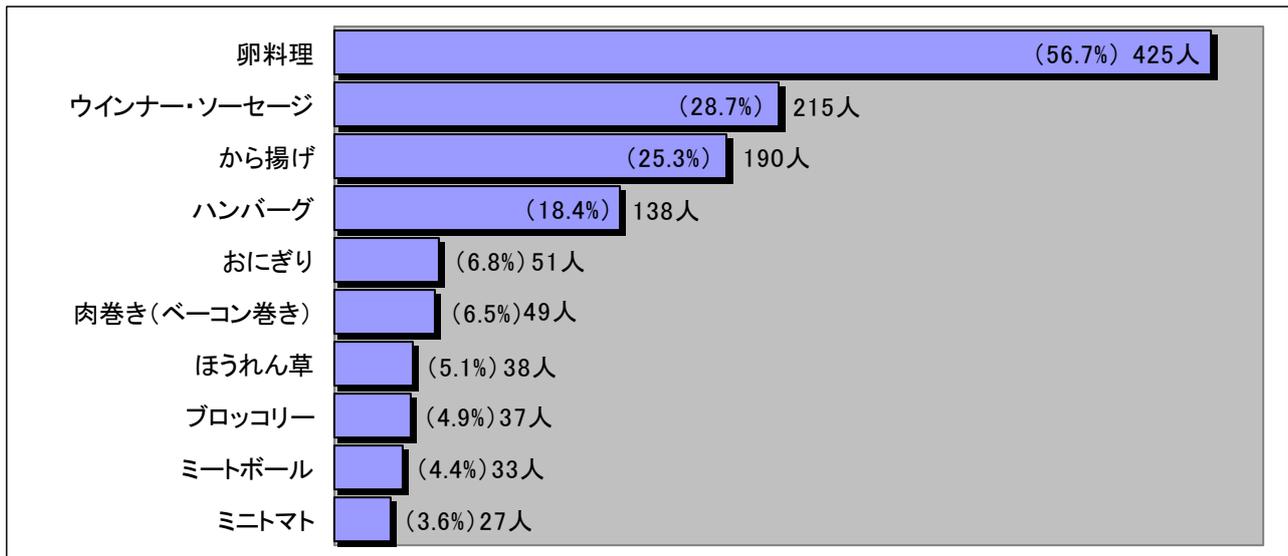
＜女子＞（回答人数：750人）

### ■ お弁当作りにかける時間

平均時間：33分14秒



### ■ お弁当によく入れるおかず 上位10項目



※複数回答含む。

## ■ 年齢別 アンケート集計結果

### <男女総合 年齢別アンケート結果>

#### ● 3～5 歳(500 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	295 人	59.0%
2	ウインナー・ソーセージ	170 人	34.0%
3	から揚げ	95 人	19.0%
4	ハンバーグ	92 人	18.4%
5	ミートボール	38 人	7.6%
6	おにぎり	32 人	6.4%
7	肉巻き(ベーコン巻き)	30 人	6.0%
8	ほうれん草	26 人	5.2%
9	ブロッコリー	25 人	5.0%
10	ミニトマト	17 人	3.4%

#### ● 6～8 歳(500 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	278 人	55.6%
2	ウインナー・ソーセージ	各 149 人	各 29.8%
	から揚げ		
4	ハンバーグ	97 人	19.4%
5	ブロッコリー	34 人	6.8%
6	肉巻き(ベーコン巻き)	33 人	6.6%
7	おにぎり	30 人	6.0%
8	ミートボール	29 人	5.8%
9	ほうれん草	25 人	5.0%
10	ミニトマト	21 人	4.2%

#### ● 9～12 歳(500 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	305 人	61.0%
2	から揚げ	172 人	34.4%
3	ウインナー・ソーセージ	122 人	24.4%
4	ハンバーグ	87 人	17.4%
5	肉巻き(ベーコン巻き)	38 人	7.6%
6	おにぎり	27 人	5.4%
7	ポテトサラダ	18 人	3.6%
8	ミートボール	各 17 人	各 3.4%
	ブロッコリー		
	ほうれん草		

※複数回答含む。

## ＜男子年齢別アンケート結果＞

### ● 3～5 歳(250 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	144 人	57.6%
2	ウインナー・ソーセージ	89 人	35.6%
3	から揚げ	51 人	20.4%
4	ハンバーグ	48 人	19.2%
5	ミートボール	20 人	8.0%
6	ブロッコリー	16 人	6.4%
7	ほうれん草	各 14 人	各 5.6%
	肉巻き(ベーコン巻き)		
9	おにぎり	各 10 人	各 4.0%
	ミニトマト		

### ● 6～8 歳(250 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	158 人	63.2%
2	から揚げ	81 人	32.4%
3	ウインナー・ソーセージ	77 人	30.8%
4	ハンバーグ	46 人	18.4%
5	肉巻き(ベーコン巻き)	各 19 人	各 7.6%
	ミートボール		
7	ブロッコリー	14 人	5.6%
8	おにぎり	13 人	5.2%
9	ほうれん草	各 10 人	各 4.0%
	ミニトマト		

### ● 9～12 歳(250 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	151 人	60.4%
2	から揚げ	94 人	37.6%
3	ウインナー・ソーセージ	60 人	24.0%
4	ハンバーグ	44 人	17.6%
5	肉巻き(ベーコン巻き)	19 人	7.6%
6	おにぎり	各 15 人	各 6.0%
	ポテトサラダ		
8	ミートボール	12 人	4.8%
9	ブロッコリー	9 人	3.6%
10	スパゲティ	7 人	2.8%

※複数回答含む。

## ＜女子年齢別アンケート結果＞

### ● 3～5 歳(250 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	151 人	60.4%
2	ウインナー・ソーセージ	81 人	32.4%
3	から揚げ	各 44 人	各 17.6%
	ハンバーグ		
5	おにぎり	22 人	8.8%
6	ミートボール	18 人	7.2%
7	肉巻き(ベーコン巻き)	16 人	6.4%
8	ほうれん草	12 人	4.8%
9	ブロッコリー	各 9 人	各 3.6%
	スパゲティ		

### ● 6～8 歳(250 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	120 人	48.0%
2	ウインナー・ソーセージ	72 人	28.8%
3	から揚げ	68 人	27.2%
4	ハンバーグ	51 人	20.4%
5	ブロッコリー	20 人	8.0%
6	おにぎり	17 人	6.8%
7	ほうれん草	15 人	6.0%
8	肉巻き(ベーコン巻き)	14 人	5.6%
9	ポテトサラダ	12 人	4.8%
10	ミニトマト	11 人	4.4%

### ● 9～12 歳(250 人)

NO.	お弁当によく入れるおかず	人数	%
1	卵料理	154 人	61.6%
2	から揚げ	78 人	31.2%
3	ウインナー・ソーセージ	62 人	24.8%
4	ハンバーグ	43 人	17.2%
5	肉巻き(ベーコン巻き)	19 人	7.6%
6	おにぎり	12 人	4.8%
7	ほうれん草	11 人	4.4%
8	ミニトマト	9 人	3.6%
9	ブロッコリー	各 8 人	各 3.2%
	スパゲティ		

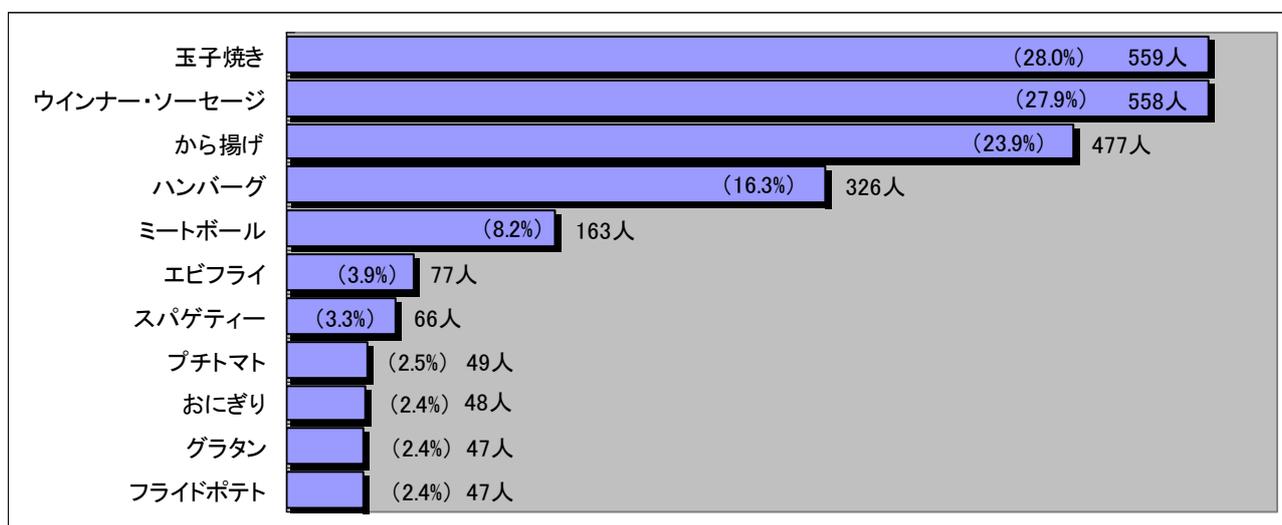
※複数回答含む。

## 参考データ:2007年7月調査「お子様の好きなお弁当のおかずは？」アンケート集計結果

### ■ 調査概要

【タイトル】	<バンダイこどもアンケートレポート Vol.145> 「お子様の好きなお弁当のおかずは？」
【実査期間】	2007年7月3日～7月12日
【調査対象】	0歳～12歳のお子様の保護者の方
【調査方法】	雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の 応募よりランダムに抽出
【調査実数】	2,000人（男の子の保護者 1,000人、女の子の保護者 1,000人）

### <男女総合> (回答人数: 2,000人)



## ＜バンダイこどもアンケートレポートガイド＞

当社は 1995 年からこどもアンケートレポートを発行しています。2010 年 4 月以降のレポートは以下の通りです。  
 なお、Vol.1～189 をまとめた小冊子「バンダイこどもアンケートレポート」vol.1～16 も刊行しております。  
 アンケートの調査結果はホームページ(<http://www.bandai.co.jp/kodomo/>)でもご覧いただけます。

次回の予定は→「お子様の好きなキャラクターは？」です。

Vol.	発行	アンケート内容
Vol.176	2010年 4月	お母さんの息抜き方法は？
Vol.177	2010年 5月	お子様がお父さんとよくする遊びは何ですか？
Vol.178	2010年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.179	2010年 7月	お子様は 1 年間に何冊本を読みますか？また読んでみたい本は何ですか？
Vol.180	2010年 8月	お子様の好きな野菜、嫌いな野菜は何ですか？
Vol.181	2010年 9月	お子様の好きな歴史上の人物は誰ですか？
Vol.182	2010年10月	お子様と一緒に作りたい料理は？
Vol.183	2010年11月	お子様の寝る時間帯は？
Vol.184	2010年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.185	2011年 1月	お子様に観せたい映画は？
Vol.186	2011年 2月	お子様の好きな芸能人は誰ですか？
Vol.187	2011年 3月	お子様がしている習い事／させてみたい習い事は何ですか？
Vol.188	2011年 4月	お子様の行ってみたい国はどこですか？
Vol.189	2011年 5月	お子様が友達とよくする遊びは何ですか？
Vol.190	2011年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.191	2011年 7月	お子様の飼っているペットは何ですか？また飼ってみたいペットは何ですか？
Vol.192	2011年 8月	お父さんの担当している育児は何ですか？
Vol.193	2011年 9月	お子様の好きなスポーツ選手は誰ですか？
Vol.194	2011年10月	お子様の好きなテレビ番組名は？
Vol.195	2011年11月	お子様がお父さん、お母さんにしたい有名人は？
Vol.196	2011年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.197	2012年 1月	お子様の健康のために気をつけていることは何ですか？
Vol.198	2012年 2月	お子様はタイムマシンに乗れるならどの時代に行ってみたいですか？
Vol.199	2012年 3月	お子様が朝食で食べたいものは何ですか？
Vol.200	2012年 4月	お子様に語り継ぎたい童話や昔話は何ですか？
Vol.201	2012年 5月	お子様のお弁当作りにかかる時間とよく入れるおかずは？

こどもアンケートホームページ <http://www.bandai.co.jp/kodomo/>  
 バンダイホームページ <http://www.bandai.co.jp/>